

# 魚沼スカイラン エキスパート

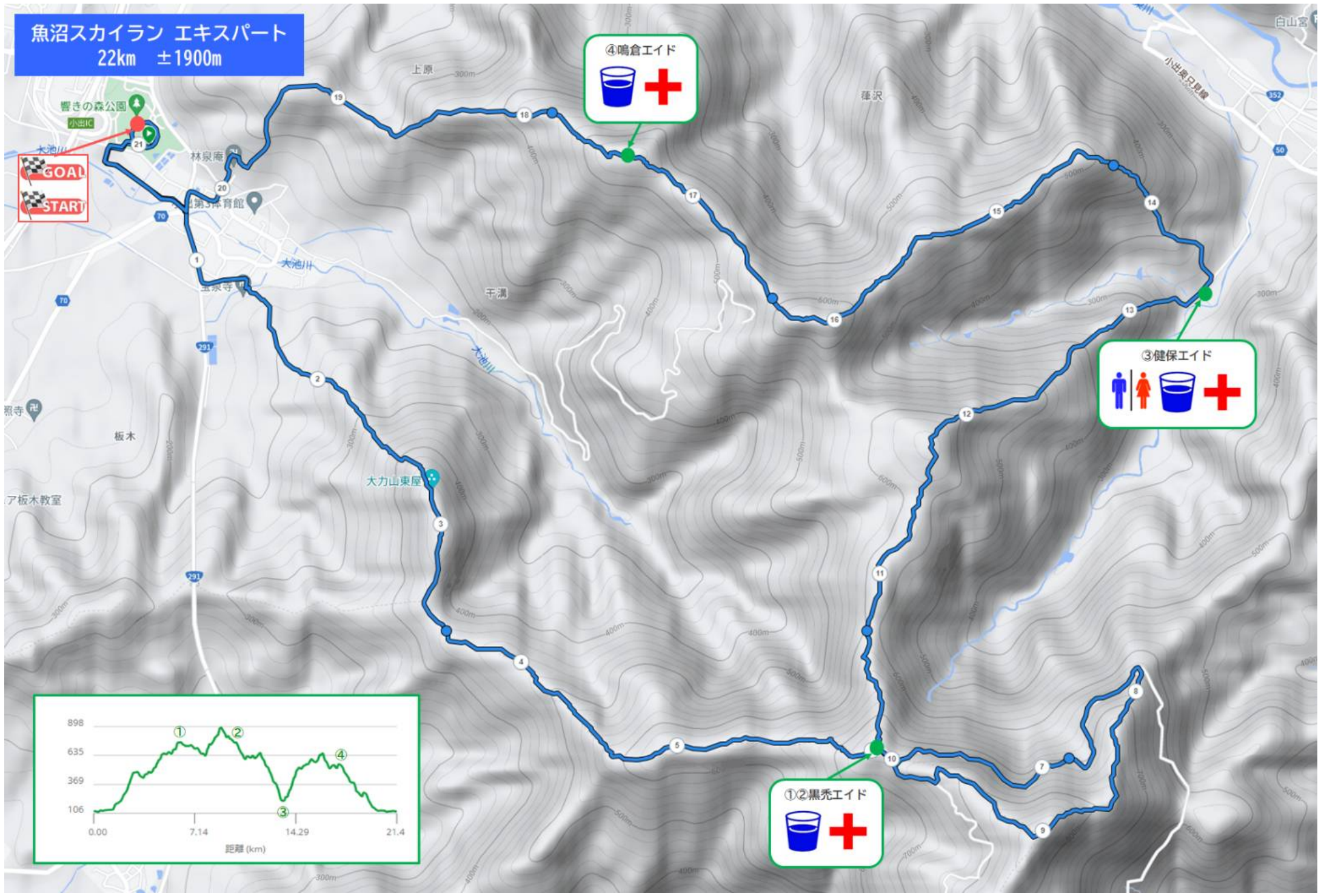
22km ±1900m



④鳴倉エイド

③健保エイド

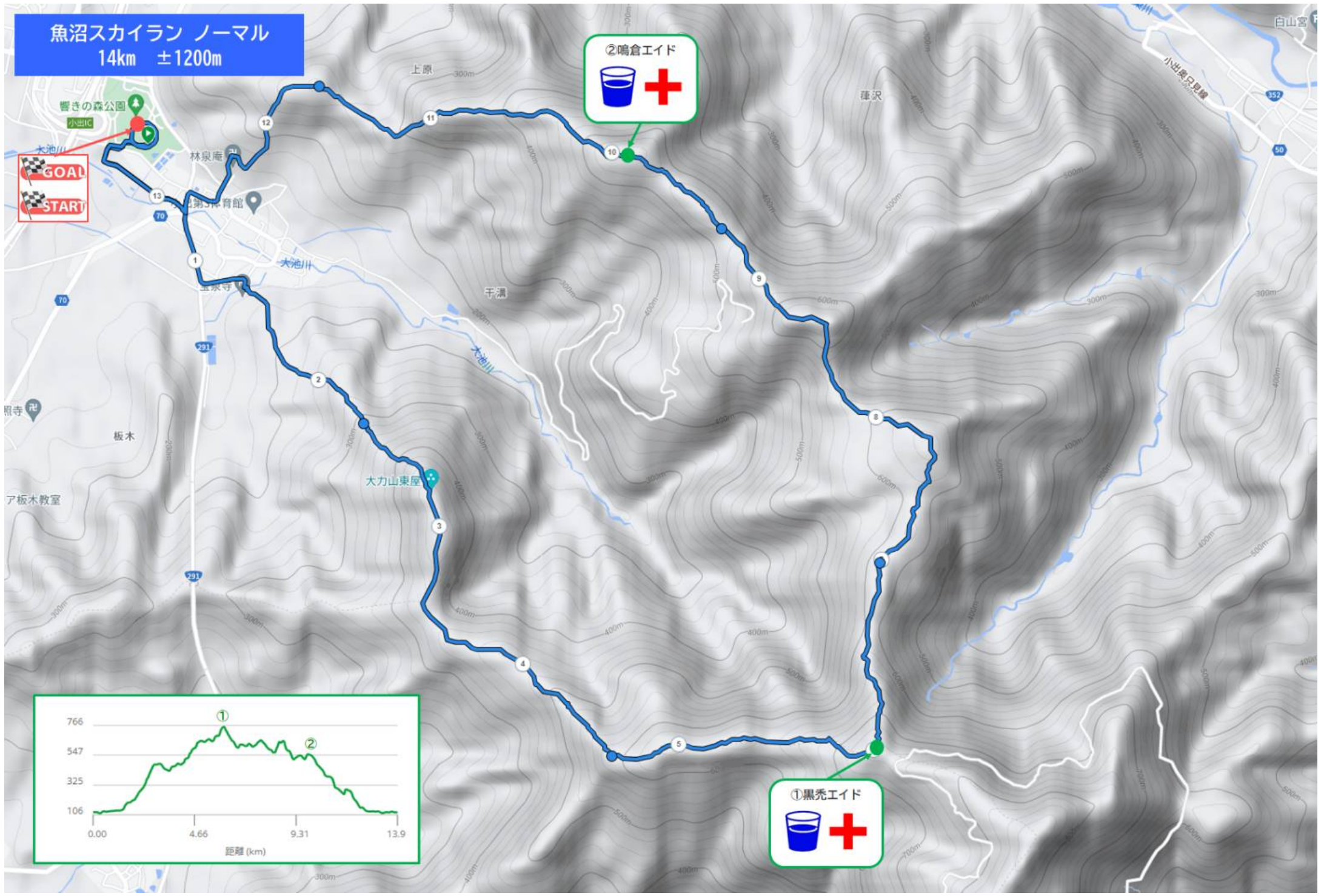
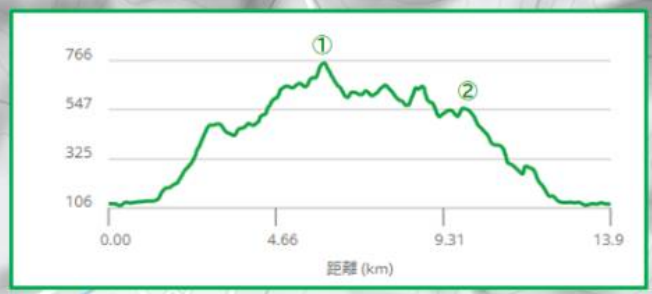
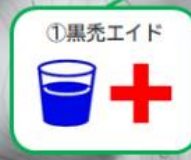
①②黒壳エイド





# 魚沼スカイラン ノーマル

14km ±1200m





魚沼スカイラン ビギナー  
2.5km ±50m

